



# Fitness und Gymnastik in Habsburg <sup>⊕</sup>

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Unser Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten

<b>Tag und Zeit</b>	Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr
<b>Daten</b>	jeden Mittwoch (Ausnahme Schulferien + Feiertage)
<b>Ort</b>	Turnhalle
<b>Leitung</b>	Stéphanie Vögtlin, 056 534 63 48
<b>Kosten</b>	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 60.00 / 20er-Abo: CHF 110.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Brugg  
Telefon 056 441 06 54 · [brugg@ag.prosenectute.ch](mailto:brugg@ag.prosenectute.ch)