

| Montag, 31.08.26 | Dienstag, 01.09.26                                                                                                               | Donnerstag, 03.09.26                                                                                                                                                            | Freitag, 04.09.26                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br>Gurkensalat<br><br>Gulasch mit Polenta<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br><br>Fleischfrikadelle mit Reis, Rübli und brauner Sosse<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller<br>Himbeercreme mit Meringues | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br><br>Nudeln am Spiess mit Sauce<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller |
| Zvieri           | Zvieri                                                                                                                           | Zvieri<br><br>Fun Fit 16:30 – 18:00 Uhr                                                                                                                                         |                                                                                                                          |

| Montag, 07.09.26                                                                                                                                                     | Dienstag, 08.09.26                                                                                                                                            | Donnerstag, 10.09.26                                                                                                                      | Freitag, 11.09.26                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rohkostteller</p> <p><b><u>Mittag:</u></b></p> <p>Bratkügel, Spätzli und Gemüse</p> <p><b><u>Dessert:</u></b><br/>Obstteller<br/>Apfeltaschen mit Blätterteig</p> | <p>Rohkostteller</p> <p><b><u>Mittag:</u></b><br/>Russischer Salat</p> <p>Pouletschenkel / Flügel mit Pommes</p> <p><b><u>Dessert:</u></b><br/>Obstteller</p> | <p>Rohkostteller</p> <p><b><u>Mittag:</u></b></p> <p>Nudel-Brokkoli Auflauf mit Schinken</p> <p><b><u>Dessert:</u></b><br/>Obstteller</p> | <p>Rohkostteller</p> <p><b><u>Mittag:</u></b></p> <p>Flammkuchen</p> <p><b><u>Dessert:</u></b><br/>Obstteller<br/>Glace</p> |
| Zvieri                                                                                                                                                               | Zvieri                                                                                                                                                        | <p>Zvieri</p> <p>Fun Fit 16:30 – 18.00 Uhr</p>                                                                                            | Zvieri                                                                                                                      |

| Montag, 14.09.26                                                                                                      | Dienstag, 15.09.26                                                                                                     | Donnerstag, 17.09.26                                                                                                                            | Freitag, 18.09.26                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br><br>Geschnetzeltes mit Reis<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br><br>Lasagne<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller<br>Bananenkuchen | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br><br>Bratkartoffeln mit Speck und Spiegelei<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller<br>Guetzli | Rohkostteller<br><br><u><b>Mittag:</b></u><br>Salat<br><br>Fischburger<br><br><u><b>Dessert:</b></u><br>Obstteller |
| Zvieri                                                                                                                | Zvieri                                                                                                                 | Zvieri<br><br>Fun Fit 16.30 - 18.00 Uhr                                                                                                         | Zvieri                                                                                                             |

| Montag, 21.09.26                                                                                                                            | Dienstag, 22.09.26                                                                                                     | Donnerstag, 24.09.26                                                                                                                                                        | Freitag, 25.09.26                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rohkostteller<br><br><b><u>Mittag:</u></b><br><br>Nudeln Carbonara<br><br><b><u>Dessert:</u></b><br>Obstteller<br>Schokomousse mit Früchten | Rohkostteller<br><br><b><u>Mittag:</u></b><br><br>Hühnerfrikassee mit Reis<br><br><b><u>Dessert:</u></b><br>Obstteller | Rohkostteller<br><br><b><u>Mittag:</u></b><br><br>Kartoffelgratin mit Blumenkohl und weisser Sauce<br><br><b><u>Dessert:</u></b><br>Obstteller<br>Schokomousse mit Früchten | Rohkostteller<br><br><b><u>Mittag:</u></b><br><br>Pizzaschnecken<br><br><b><u>Dessert:</u></b><br>Obstteller<br>Fruchtjoghurt |
| Zvieri                                                                                                                                      | Zvieri                                                                                                                 | Zvieri<br><br>Fun Fit (16:30 – 18:00 Uhr)                                                                                                                                   |                                                                                                                               |